

5 疑似体験を通して、 高齢者の身体の変化と心を知ろう!

1階 ■ 地域交流スペース + 廊下 10:00~15:00 *1回 約15分

誰でも年齢を重ねることにより、身体にはいろいろな変化が生じます。一般的には、目は見えにくくなり、耳も聞こえにくくなり、身体全体が動きにくくなっていきます。それらは言葉の上では理解できますが、疑似体験することで、「〇〇できない」という困難さを実際に知ることができます。更に、「支えがあれば、□□できる」ことを体感することで、高齢者に対する身体面での支えの必要性とともに、心の理解の大切さを感じてみませんか?



協賛：積水ホームテクノ株式会社・ライフネット株式会社

6 おい^{*1}の自慢の「うらやす和楽苑」

～暮らしの写真展～ *1 浦安ことばで、「俺」「私」という意味

1階 ■ 廊下 + 面談室 10:00~15:00

特別養護老人ホーム「うらやす和楽苑」における毎日の生活、四季折々の行事、近隣への外出…など、入居者の暮らしの様子を、様々な写真や「うらやすアート」*2の作品の展示を通してお伝えします。

*2 うらやす和楽苑で積極的に取り入れられている臨床美術で、認知症の予防や改善を目的に、専門家による独自のアートプログラムに沿って行われる創作活動

先着100名様

介護食のサンプルをプレゼント!

1階 ■ 受付

このチラシを受付にお持ちいただいた方、先着100名様に、介護食のサンプルをプレゼントいたします。「介護食に興味はあるけれど、食べたことがない」「家族にぜひ試食してほしい」方など、ぜひこの機会にお試しください。レトルトパウチで、ご自宅で簡単に召し上がることができます。

協賛：株式会社療食

うらやす和楽苑 アクセスMAP



- 東京メトロ東西線「浦安駅」北口より徒歩8分
- 浦安市おさんぽバス〔医療センター線〕停留所 4番「当代島公民館」より徒歩1分

うらやす和楽苑



- おさんぽバス停留所 4番「当代島公民館」(徒歩1分)

- 当代島公民館のとなりです。

駐車場もありますが、台数が限られています。

浦安市おさんぽバス〔医療センター線〕が便利です。

★〔じゅんかい線(いちょうルート/つつじルート)〕が開通して、浦安市内からのアクセスが、更によくなりました。

中学生以上 1回 100円 (小学生以下 無料)

*ICカード (PASMO、Suica など) も使えます。

おさんぽバス 時刻表〔医療センター線〕

ゆき

■ 停留所 29番「新浦安駅」より
東京ベイ医療センターゆき
(浦安駅 経由)

7時: 30 50
8~19時: 10 30 50
20時: 10 30

■ 停留所 9番「浦安駅」より
東京ベイ医療センターゆき

7時: 50
8~20時: 10 30 50

かえり

■ 停留所 4番「当代島公民館」より
浦安駅経由 新浦安駅ゆき

7時: 27 47
8~19時: 07 27 47
20時: 07 27