

**入場無料**

令和元年

**11月10日**

10:00~15:00

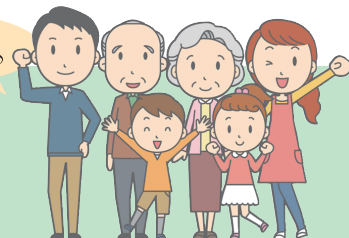
会場 ▶ うらやす和楽苑

●裏面にアクセスMAPがあります！



和になって**楽しく**学ぼう

お子様も遊びに来てね！  
シールラリーもやっています！



**秋だ！ 祭りだ！ 介護フェアだ！**

**0歳～106歳まで、みんなで楽しもう！**

### ① 施設の種類の違いを学ぼう！

1階 ■ 地域交流スペース 1回目 ▶ 10:00～ 2回目 ▶ 13:00～  
\*質疑応答含め 各回60分

特養(特別養護老人ホーム)、老健(介護老人保健施設)、有料(有料老人ホーム)、サ高住(サービス付き高齢者向け住宅)など、各施設の特徴や具体的な違いについて、専門家が詳しく、わかりやすく説明します。また質疑応答では、特別養護老人ホーム「うらやす和楽苑」に関する質問もお受けし、当苑の生活相談員がお答えします。現在または近い将来、施設への入居をお考えの方、または今後に向けての準備や参考のために、ぜひご参加ください。

特養 老健  
有料 サ高住

協賛：楽々シニア

### ② 福祉用具を見て、触れて、体感しよう！

1階 ■ 地域交流スペース + 苑内駐車場 10:00～15:00  
\*雨天の場合は変更

身体の状態に合った車椅子やクッションは、使用される方の生活の向上と介護する方の負担を軽減します。色々なタイプを展示しますので、介護専門員のサポートのもと、安心して試乗することができます。自助具や入浴用具などもご紹介し、また、高齢者の転倒要因の1つであるバランス機能の低下を、福祉機器「デジタルバランストレーナー」で測定し、リハビリを体験できます。なお当日は、福祉用具専門相談員が常駐し、様々なご相談に対応いたします。



協賛：パナソニック エイジフリー 葛西

### ③ 自分の身体を知って、労って

1階 ■ デイルーム 和楽 午前 ▶ 10:30～12:00 午後 ▶ 13:00～15:00 **無料**

自分の身体の調子って、気になっていても、ついつい後回しになっていませんか？ これからも元気な身体であり続けるために、時には専門家によるマッサージ(無料)を受けてみませんか？ 普段、気づかない身体のサインを発見できるかもしれません。



協賛：総合リハビリ研究所

### ④ アロマセラピー体験講座 **無料**

1階 ■ 会議室 1回目 ▶ 13:00～ 2回目 ▶ 14:00～  
\*各回 先着10名まで 50分程度

●講師 ホリスティックアロマセラピーサロン green field 神門久美子  
日本アロマ環境協会認定 アロマセラピスト/アロマセラピーインストラクター  
日本エステティック協会認定 フェイシャルエステティシャン  
日本認知症予防学会 会員

介護の世界でも話題のアロマオイルを使ったハンドマッサージの体験講座です。アロマセラピーに興味があっても受けたことのない方、必見！です。よい香りとともに、ハンドマッサージを体験(無料)して、心も身体もリフレッシュしましょう。



**今年も OPEN!**  
**和楽カフェ**

プレゼントやお土産にも最適です。美味しいコーヒーもご用意して、お待ちしております。



1階 ■ カルディオ 10:00～15:00

うらやす和楽苑の向かいにある「あいらんど」さんのご協力を得て、今年も一日限定の「和楽カフェ」がオープン!! 大人気のシフォンケーキやクッキーは種類も豊富で、早い者勝ち! ちょっとした

**和楽苑 名物 模擬店**

1階 ■ 苑内 駐車場 10:00～15:00

ボランティアのご協力で、人気のメニューが勢揃い! 売り切れないうちに、お早めどうぞ。

ヨーヨー釣り **無料**  
カラフル綿あめ **無料**  
フランクフルト 100円  
おでん 300円  
磯辺もち 100円

